

## Comunicare in pubblico

### *Laboratorio per volontarie e volontari*

#### Obiettivi e contenuti

Il laboratorio teorico pratico nasce come uno studio/strumento di supporto alle volontarie e ai volontari provenienti da vari ambiti dell'associazionismo, che vogliano migliorare il proprio modo di comunicare e gestire le relazioni con i singoli e con i gruppi. Obiettivo del laboratorio è permettere ai partecipanti di apprendere o affinare capacità tecniche di comunicazione e stili comunicativi efficaci, di familiarizzare con la preparazione di un intervento in pubblico: tutte abilità indispensabili ai volontari per cogliere e affrontare con serenità e successo le occasioni in cui – per diversi motivi – sono chiamati a parlare in pubblico. Gli strumenti e le attività utilizzate saranno:

Basi di dizione e articolazione vocale

Gestione della respirazione

Studio su tempi, pause, ritmi, espressione vocale

Gestione delle emozioni

Improvvisazioni teatrali

#### Metodologia

La metodologia di lavoro è puramente teatrale. Applicazione delle tecniche teatrali nella gestione della relazione con l'altro e/o gli altri.

#### Tempi e luogo di svolgimento

L'attività si svolgerà in presenza una volta a settimana per 2 ore ad incontro, nei giorni 8 – 15 – 22 – 29 ottobre e 5 novembre 2024, dalle 18:00 alle ore 20:00, a Reggio Calabria.

È richiesta la partecipazione a tutti gli incontri.

#### Partecipanti

Il laboratorio è rivolto a massimo 25 volontarie/i di Enti di Terzo Settore della Città Metropolitana di Reggio Calabria e verrà attivato con un minimo di 15 iscritti.

#### Docente

Renata Falcone, attrice e formatrice teatrale.

#### Termini e modalità di iscrizione

Per iscriversi è disponibile apposito modulo al link: <https://forms.gle/r645fxkT2uSW2Kw16>

Le richieste vanno inviate entro mercoledì 25 settembre pv e saranno trattate in ordine cronologico di arrivo.

Nel caso di richieste da parte di volontari appartenenti allo stesso ETS, per garantire l'accessibilità al maggior numero di enti, verrà presa in considerazione solo la prima pervenuta, mentre le successive saranno ammesse, in caso di posti ancora disponibili, a chiusura delle iscrizioni.

#### Segreteria organizzativa e info

Centro Servizi per il Volontariato dei Due Mari - ETS

Via Alfonso Frangipane III Traversa Privata n. 20 89129 Reggio Calabria

Tel.+39 0965 324734 Mobile +39 392 943 58888 e-mail [info@csvrc.it](mailto:info@csvrc.it)

Lunedì, martedì, giovedì e venerdì ore 9:00/12:00 e 15:30/18:30